

# Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres

Unidad de Género  
Servicio de Registro Civil e Identificación

Septiembre 2024

# Objetivo de la Capacitación

Sensibilizar a los funcionarios y funcionarias del Registro Civil en temática de Salud Sexual y Reproductiva con el fin de que puedan aplicar el enfoque de género en su vida laboral y familiar, promoviendo espacios amables, libres de discriminación de género.

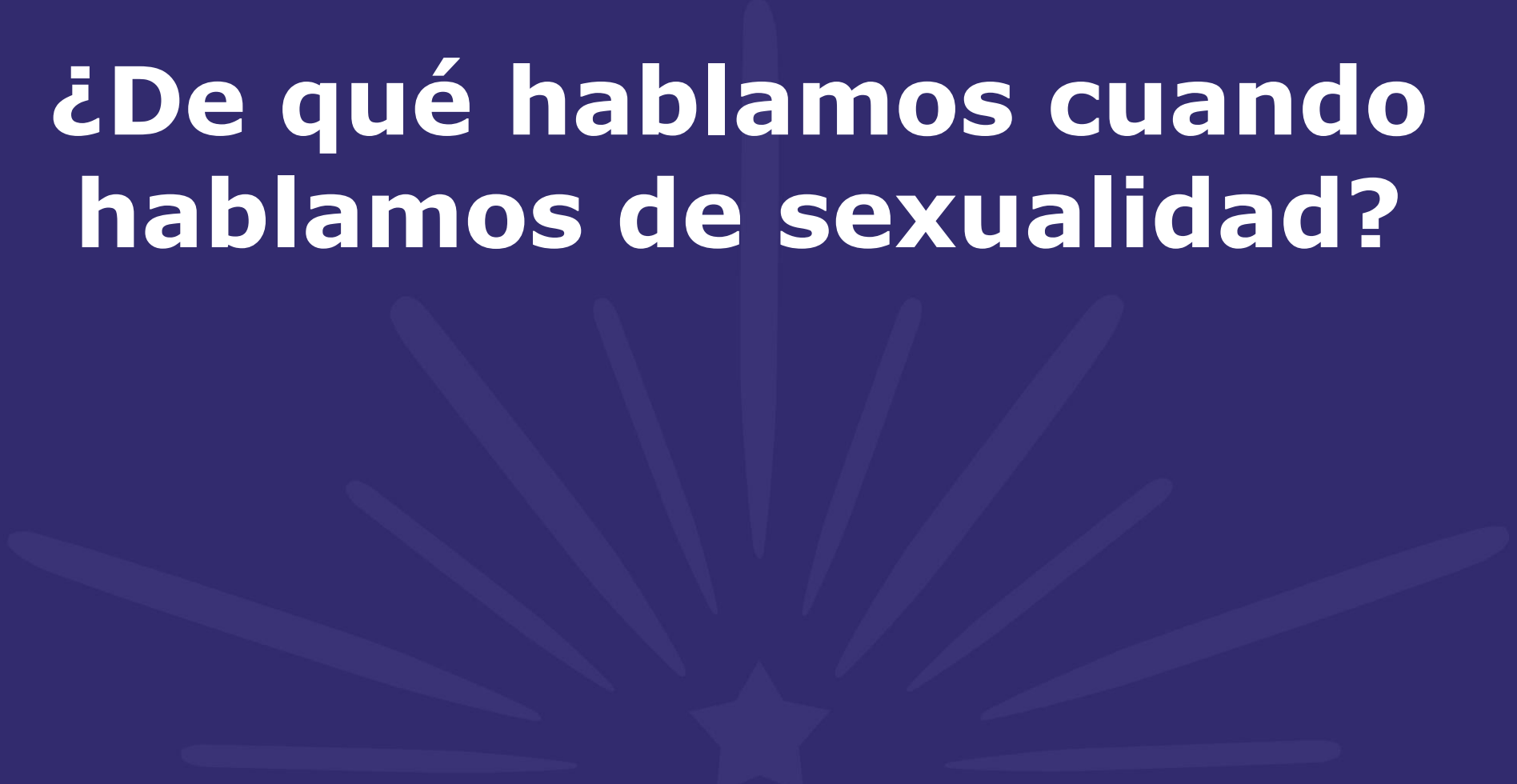
## Contenidos

- *¿De que hablamos cuando hablamos de sexualidad?*
- *Derechos sexuales y reproductivos*
- *El ciclo vital de las mujeres*
- *Acciones de promoción*

## Metodología

Participativa con espacios de reflexión.

# ¿De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad?



# SEXUALIDAD

## Biológico

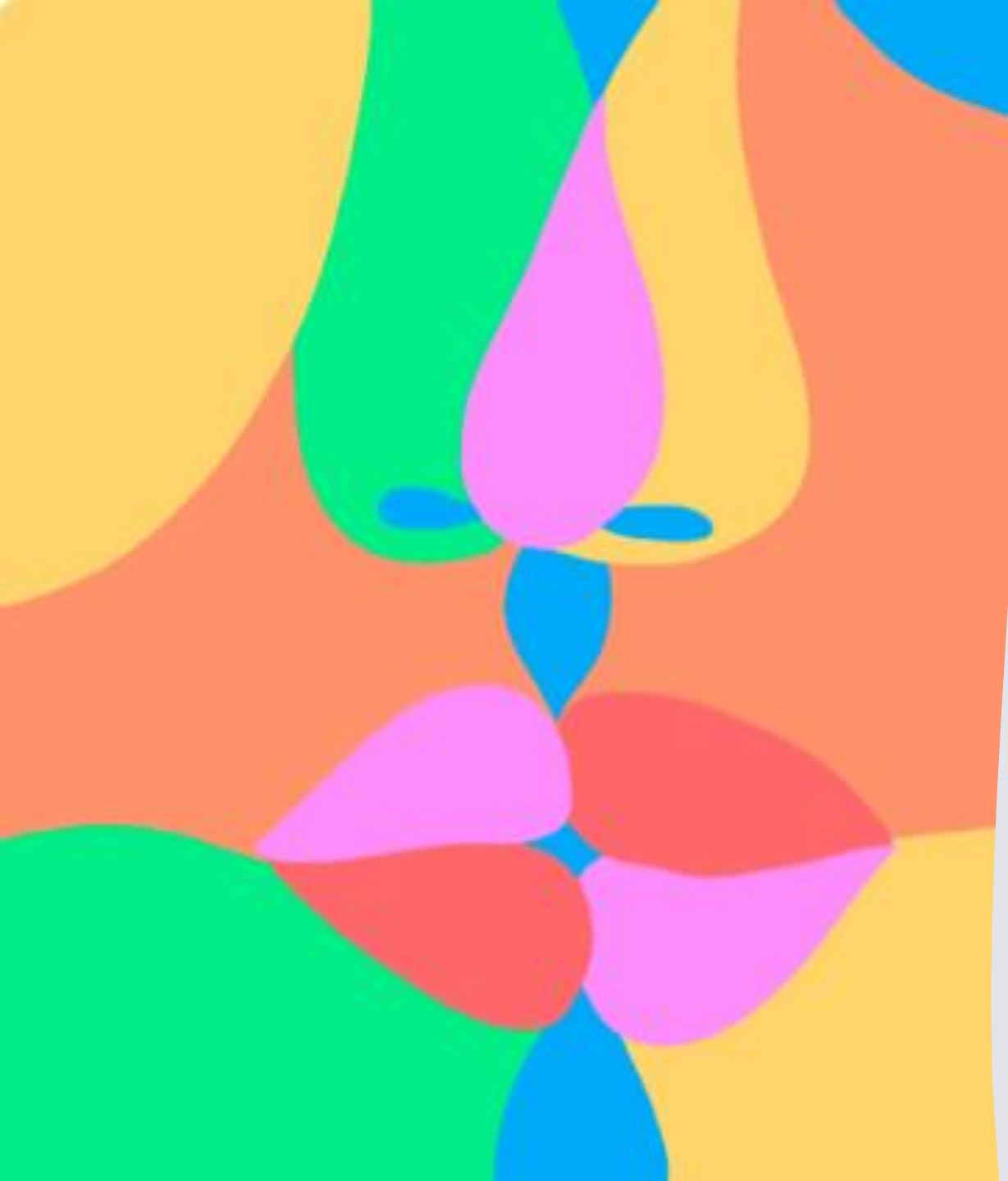
Abarca al sexo, la reproducción, las hormonas, la corporalidad, entre otros aspectos.

## Psicológicos

Se relaciona con las identidades, los pensamientos, creencias, fantasías, los deseos, los valores, conductas y las relaciones interpersonales.

## Relacional – social

Se relaciona con los roles de género y las orientaciones sexuales, influyendo factores culturales, religiosos, espirituales y sociales.



# SALUD SEXUAL

“Es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud” (OMS, 2006)

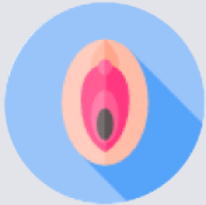
# SEXUALIDAD Y GÉNERO

## SEXO BIOLÓGICO

Corresponde a características biológicas como las:



CROMOSÓMICAS



GENITALES



HORMONALES



ANATÓMICAS

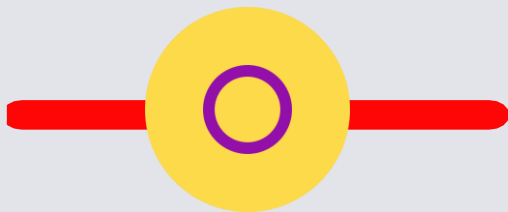
## SEXO ASIGNADO AL NACER

Es el diagnóstico realizado por profesionales de la salud y está basado en la genitalidad visible.

# LAS CATEGORÍAS SEXUALES PUEDEN SER



MUJER



INTERSEXUAL



HOMBRE

## GÉNERO

Es una serie de construcciones socioculturales que varían a través de la historia y se refieren a

- Roles
- Derechos
- Responsabilidades
- Expectativas
- Relaciones

Que una sociedad determinada asigna a las personas

# SEXUALIDAD Y GÉNERO

## IDENTIDAD DE GÉNERO

Como se identifica la persona independiente de su género.

Responde a la pregunta

**¿Quién soy?**

Algunas identidades de género:

- Cisgénero
- Trans
- No binarie



## EXPRESIÓN DE GÉNERO

Es la forma en que se exterioriza la identidad de género, esta puede ser fluida y dinámica a través del tiempo.

Responde a la pregunta

**¿Cómo me veo?**

# DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



# ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS Y DE EQUIDAD DE GÉNERO

## Sobre el Enfoque de **Derechos Humanos**:

“Este enfoque se centra en los grupos de población que son objeto de una mayor marginación, exclusión y discriminación. Este enfoque a menudo requiere un análisis de las normas de género, de las diferentes formas de discriminación y de los desequilibrios de poder a fin de garantizar que las intervenciones lleguen a los segmentos más marginados de la población”.



## DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

1994 El Cairo

Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo

Por primera vez se incluye explícitamente la “salud sexual y reproductiva” y los “derechos reproductivos” dentro de los **derechos humanos a proteger**.

- El Estado tiene la obligación de **proveer y asegurar las condiciones** para que todas las personas puedan contar con la **información, la educación y el acceso a los servicios**, medios y mecanismos que se requieren para tomar dichas decisiones de manera autónoma e informada.



AUTONOMÍA Y LA TOMA DE DECISIONES

# ¿Qué son los derechos sexuales y reproductivos?

## Derechos Sexuales y Reproductivos:

Están ligados al conjunto de derechos humanos. Implican una concepción más amplia de ciudadanía, y se vinculan con el **derecho a la salud**, a la **libertad individual**, a la **libertad de pensamiento**, de conciencia y religión, de opinión y **expresión**, a la información y educación, a la decisión de formar o no una familia, a vivir libre de maltrato y al acceso a los beneficios del progreso científico, entre otros. (CIPD,1994)



# Las mujeres en Chile...

Tienen derecho a:

**Derecho a decidir  
con quien  
compartir la vida y  
la sexualidad**

**Derecho al  
respeto de  
la intimidad  
y la vida  
privada**

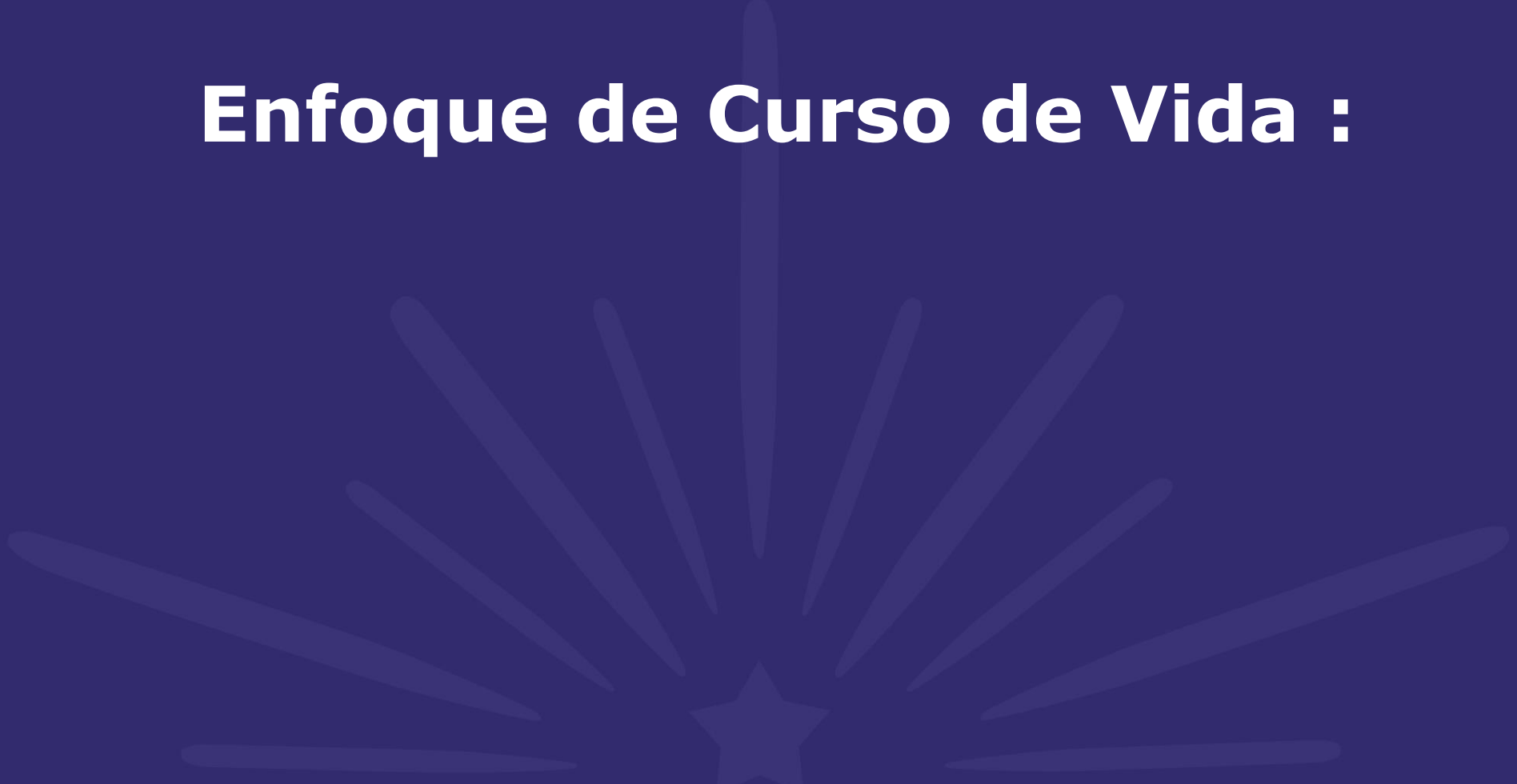
**Derecho a  
decidir de  
forma libre  
sobre el  
cuerpo y la  
sexualidad**

**Derecho a ejercer y  
disfrutar  
plenamente la vida  
sexual**

**Derecho a  
libertad  
reproductiva**

**Derechos a los servicios  
de salud sexual y  
reproductiva**

# Enfoque de Curso de Vida :

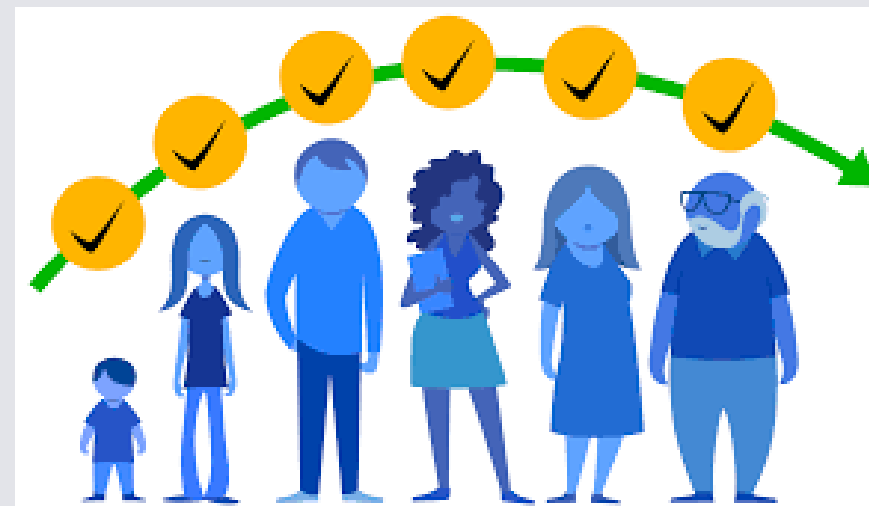


# ¿Qué es el Curso de Vida?

## Según la OPS:

“El curso de vida es un modelo multidisciplinario que permite el estudio dinámico de la vida de las personas y las poblaciones dentro de sus contextos estructurales y sociales”.

En la salud sexual y reproductiva es importante aplicar este enfoque porque debemos considerar, por ejemplo, como las **creencias y las costumbres pueden influir en los conocimientos y conductas sexuales y reproductivas.**



# Acciones de promoción

Avanzar hacia un cambio cultural en el cual se normalice el ciclo vital de las mujeres y sus derechos sexuales y reproductivos en todas las esferas de la vida, incluida la del trabajo.

- Chequeos de Prevención de cáncer de mamas
- Salas de Lactancia
- Dispensadoras de toallas higiénicas para funcionarias de 6 oficinas de la región de O'Higgins.



# Acciones de promoción

*Foco Minsal: (Oferta programática)*

Programa de Salud sexual y Reproductiva:

Las atenciones SSR incluyen atención para uso de método anticonceptivo, consejería y prevención de las Infecciones de transmisión sexual, entrega de métodos de barrera (condones), consulta ginecológica, atención prenatal, atención postnatal, atención de mujer en periodo de climaterio, acceso a exámenes de diagnóstico para cáncer de mama y cervico-uterino, entre otras.



# DERRIBANDO MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD.

¿Cuáles son los mitos sobre sexualidad más conocidos?

MENARQUÍA

MENSTRUACIÓN

LGBTIQA+

MENOPAUSIA

OTROS



**REGISTRANDO LA IDENTIDAD DE CHILE**